



**МЕНЮ учащихся 1-4 классов**  
**МОУ «Санталовская СШ»**  
 (наименование образовательной организации)

на «28» мая 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищ.вещ(г)			Эн.цен (ккал)	№ Т /к
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>	Огурец свеж в нарезке	60	0,72	2,83	4,63	46,8	93
	Гуляш из мяса птицы	100	8,8	6,7	3,7	110,5	46
	Каша пшенная	180	6,62	6,35	42,39	253,3	55
	Чай с лимоном	200	0,22	4,06	13,3	52,58	51
	Бутерброд с масло	40/20				228,7	1
<b>Стоимость завтрака :</b>		<b>63,97</b>					
<b>Обед</b>	Консервир огурец	60	0,012	2	0,024	0,198	91
	Суп вермишелевы	250	4,72	2,5	19,37	140,65	23
	Гречка по купечес	200	11,4	9,64	54,9	360,68	87
	Компот	200	7,76	7,76	17,42	69,44	82
	Хлеб	50/50	1,83	0,36	0,42	12,24	
<b>Стоимость обеда :</b>		<b>40,0</b>					
<b>Полдник</b>	Кофейный	200	0	0	19,6	80	39
	вафли	40	9,75	12,24	49,73	352,3	58
<b>Стоимость полдника :</b>		<b>15,0</b>					