



МЕНЮ учащихся 5 классов и 6-11 классов льготная категория
МОУ «Санталовская СШ»
(наименование образовательной организации)

на « 28 » мая 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищ.вещ(г)			Энцен (ккал)	№ Т /к
			Б	Ж	У		
Завтрак							
	Гуляш из мяса птицы	100	8,8	6,7	3,7	110,5	46
	Каша пшенная	180	6,62	6,35	42,39	253,3	55
	Чай с лимоном	200	0,22	4,06	13,3	52,58	51
	Хлеб	40				228,7	1
Стоимость завтрака :		30,12					
Обед	Консервир огурец	60	0,012	2	0,024	0,198	91
	Суп вермишелевы	250	4,72	2,5	19,37	140,65	23
	Гречка по купечес	200	11,4	9,64	54,9	360,68	87
	Компот	200	7,76	7,76	17,42	69,44	82
	Хлеб	50/50	1,83	0,36	0,42	12,24	
Стоимость обеда :		40,0					
Полдник	Кофейный	200	0	0	19,6	80	39
	вафли	40	9,75	12,24	49,73	352,3	58
Стоимость полдника :		15,0					