

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Санталовская средняя школа» Ясногорского района Тульской области**

ПРИНЯТО
на заседании
Совет школы
Протокол от 04.12.2020 №2

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____
Л.П.Чурюкина
Приказ №87 от 07.12.2020

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий дошкольной группы**

1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий (расписание непосредственной образовательной деятельности) устанавливаются на основе «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Сан.Пин 2.4.13049-13, в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании» в Российской Федерации, Устава МОУ, учебного плана образовательного учреждения, приказа Минобрнауки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»
- 1.2. Положение регламентирует организацию режима занятий воспитанников муниципального общеобразовательного учреждения «Санталовская средняя школа».
- 1.3. Режим работы: с 08.00. до 18.00. (10 часов)..
- 1.4. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе. _____
- 1.5. В субботу, воскресенье и праздничные дни МОУ не работает.
- 1.6. Образовательный процесс осуществляется в соответствии основной общеобразовательной программой дошкольного образования МОУ.
- 1.7. Непосредственно образовательная деятельность (занятия) проводятся в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПин 2.4.1.3049-13, с учетом возраста воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утверждённым директором Учреждения.
- 1.8. Учебный год начинается с 1 сентября и длится по 31 мая.

2. Организация режима образовательной деятельности МОУ.

- 2.1. Самостоятельная Деятельность воспитанников в режиме Дня.
- 2.1.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 2-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.
- 2.1.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями
- 2.1.3. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и животными и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.
- 2.2. Режим питания

2.2.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В МОУ организуется четырехразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник).

2.2.2. Родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню за **время** его пребывания в МОУ.

2.2.3. Питьевой режим организуется регулярно. График смены воды установлен через каждые 3 часа.

2.3. Прогулки.

2.3.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 34 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

2.3.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня — до обеда и во вторую половину — после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

2.3.3. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия труд в природе. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения,

2.3.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

2.4. Дневной сон.

2.4.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 2 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

2.4.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

2.4.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

2.4.4. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или младший воспитатель), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

2.4.5. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка

2.5. Непосредственно образовательная Деятельность

2.5.1. Непосредственно образовательная деятельность начинаются в 9.00 часов .

2.5.2. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной НОД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.5.3. Продолжительность непрерывной НОД для детей от 3 до 4-х лет — не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 –и до 6-и лет не более 25 минут, а для детей от шести до семи лет - не более 30 минут.

2.5.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

2.5.5. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая занятия по дополнительным образовательным услугам, составляет: в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 11 занятий, в средней (дети пятого года жизни) -12; в старшей (дети шестого года жизни) -15, в подготовительной (дети седьмого года) -17

2.5.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

2.5.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

2.5.8. Занятия по дополнительному образованию (кружки, секции) организуются для воспитанников дошкольного возраста с 5 лет до 7 лет по заявлению родителей (законных представителей).

2.5.9. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах — не более 20 мин., в старших и подготовительных группах — не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня). Занятия(ООД) повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста (ФЭМП, коммуникация, познание и др.) проводятся в группе воспитателем.

2.5.10. Занятия (ООД) в группах раннего возраста проводятся в группах воспитателями, музыкальным руководителем и инструктором по физическому воспитанию. В теплый период года - на территории участка детского сада

2.5.11. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

2.5.12. Коррекционные занятия проводятся специалистами в кабинете педагога-психолога, учителя-логопеда и в группах.

2.6. Двигательный режим.

2.6.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, логоритмика и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы МОУ. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

2.6.2. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы дошкольного образования для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в первой младшей группе — 10 мин.
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

2.6.3. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.6.4. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

2.6.5. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и других форм.

2.6.6. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников

3. Ответственность

3.1. Администрация Учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

3.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке, интересов воспитанников.